

Den zdraví na ZŠ Labská

Mgr. Ivana Kleinová, vedoucí školní jídelny

„Zdraví není vším, ale bez zdraví je všechno ničím“ a podobné citáty člověka napadají většinou až se s jeho zdravím něco děje, až začnou různé zdravotní potíže. Proto je velmi důležité o své zdraví pečovat a to od útlého věku.

S nápadem zorganizovat Den zdraví na ZŠ Labská v Brně, který naplno podpořilo vedení školy a obchodní partneři, přišla vedoucí školní jídelny Mgr. Ivana Kleinová. Velkou inspirací pro ni byla loňská Mezinárodní konference školního stravování konaná v Brně, kde mimo jiné bylo nosným tématem jak společným úsilím školy, rodiny a veřejnosti zlepšit pohybové a výživové chování dětí tak, aby se v dohledné době zlepšil zdravotní stav celé populace.

Den zdraví pojali na této škole komplexně. Děti přišly do školy oděny do triček pestrých barev, zdůrazňujících důležitost konzumace čerstvého ovoce a zeleniny, výuku zahájily společnou rozvíčkou, pak následovala ochutnávka zdravých pokrmů a nápojů ve školní jídelně vyzdobené ovocem a zeleninou. Kuchařky a žáci SŠPOS Charbulova Bruno pod vedením šéfkuchaře Alberta Hauptmanna připravili pro děti více druhů zdravých pomazánek a moučnicků. V průběhu dopoledne probíhaly vzdělávací a soutěžní aktivity pro všechny žáky školy s tematikou zdravého životního stylu. Žáci tak například prováděli tvorbu potravin v chemické učebně, učili se rozpoznávat cílenou reklamu

a odolávat jí, zjišťovali, jak dlouho musí šlapat např. na rotopedu, aby po sněžení sladké čokoládové tyčinky „spálili“ získané množství energie, poznávali rozdíl ve stravování v minulosti nebo v současnosti v různých částech světa a sami mnohé pokrmy i připravovali. Pestrou výuku děti završily opět ve školní jídelně, kde na ně čekal usměvavý pan šéfkuchař s vysokou čepicí a kuchařky v pestrých zástěrách. Právě oni celé dopoledne připravovali pro své žáky polední „zdravé“ menu, v němž převládala chuťně zpracovaná zelenina, obiloviny a luštěniny. Oběd děti zakončily dezertem s názvem „krupicové flameri s dýní, medovo-kořičkovým sirupem a sekanými oříšky“.

Na závěr celého dne byla pro všechny pedagogy přednesena přednáška o projektu Pohyb a výživa realizovaná PhDr. Mgr. Leonou Mužíkovou, Ph.D. a Mgr. Veronikou Březkovou z Masarykovy univerzity.

Vedení školy věří, že se tímto dnem žákům zpestřila výuka, rozhodně chtějí v těchto aktivitách pokračovat, neboť v rozumné míře zohlednit současné trendy je nezbytnou nutností, pokud chceme, aby byla současná i další populace zdravá.

Školní kuchyně ZŠ Labská 27 spolu s vedením školy pořádá v úterý 28. 4. 2015

Den zdraví

Na co se mohou žáci a hosté těšit?

- Ochutnávky studených pokrmů a nápojů zdravé výživy
- Polední menu připravené pod vedením šéfkuchaře Alberta Hauptmanna

Hauptmanna

- o Polévka: Mrkvová s kulbičkou
- o Menu 1: Krůtí plátek na teplém salátu z bulguru, čočky a zeleniny
- o Julienne máj s máslovou omáčkou
- o Menu 2: Šnek zeleninový burger se salátem coleslaw s bramborami
- o Dezert: Krupicové flameri s dýní, medovo-kořičkovým sirupem a sekanými oříšky

- Vzdělávací a soutěžní aktivity pro žáky ZŠ na téma zdravého životního stylu

Na přípravu pokrmů se podíleli partneři

MISTRI MAJONEZA s.r.o.
 MŠ POKRMY s.r.o. a.s.
 KUCHAŘKA – JIŘINA BŘEZKOVÁ
 (MŠP) s.r.o., Brno

KUMPIR FOOD s.r.o.
 BŘEZKOVÁ, VERONIKA
 (MŠP) s.r.o., Brno

BŘEZKOVÁ, VERONIKA, Ph.D.
 (MŠP) s.r.o., Brno
 MŠP s.r.o.
 MŠP s.r.o. (MŠP) s.r.o., Brno



SZPI varuje před nepravým inspektorem

Zpracoval: Mgr. Pavel Kopřiva - tiskový mluvčí, tel.: +420 542 426 633+420 542 426 633

Tisková zpráva SZPI ze dne 29. 4. 2015.

Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI) varuje veřejnost a provozovatele potravinářských podniků před mužem, který se vydával za inspektora SZPI. Dne 27. 4. 2015 se ve vinařské provozovně na Kroměřížsku zatím neznámý muž představil jako inspektor SZPI a letmo ukázal neidentifikovatelný průkaz, o kterém prohlásil, že je průkazem inspektora. Na základě vyzvání provozovatele však odmítl průkaz předložit k identifikaci. Dle záznamu z kamerového systému provozovny nejde o inspektora SZPI. Inspekce podala trestní oznámení na neznámého pachatele Policii ČR.

Státní zemědělská a potravinářská inspekce upozorňuje, že všichni inspektori úřadu jsou povinni při zahájení kontroly předložit kontrolované osobě služební průkaz, který mj. obsahuje fotografii inspektora, datum vystavení a identifikační číslo průkazu. Inspektori SZPI nikdy na místě nepožadují žádné finanční prostředky a to ani formou blokové pokuty. Autenticitu inspektora je možné ověřit na místně příslušném inspektorátu SZPI, veškeré kontaktní údaje jsou k dispozici na webových stránkách úřadu.

► DO PROJEKTU VÍČKOVANÁ SE ZAPOJILA I ŽŠ LABSKÁ Děti sbíraly víčka a ve školní soutěži z nich vytvářely krásné obrázky

Projekt Víčkovaná s Kometou vznikl spojením ekologické výchovy a následné recyklace díky naší charitativní činnosti. V tomto dlouhodobém projektu chceme poukázat na to, že i víčka všudypřítomných PET lahví je možné dále zpracovávat, a proto vyzýváme fanoušky, ať je společně s námi sbírají. Kometeta víčka následně předá do výkupu a z výtěžku přispěje na charitativní projekt. V sezóně 2014/2015 sbíráme víčka pro nemocnou Patričku.

V naší snaze nám nepomáhají jen fanoušci Komety, ale například i děti na ZŠ Labská. Jak sbírají víčka a kolik jich už shromáždily, jsme se těsně před vánočními svátky zajeli podívat přímo do školy, kde zrovna probíhala soutěž ve tvoření obrázků z nasbíraných víček. Každá třída měla zhruba pětáctýřicet minut na to, aby z připravených víček, která žáci dlouhodobě sbírali, vytvořila jakýkoliv motiv. Ředitel školy všechny zúčastněné pozitivně motivoval a po skončení pololetí slbil pro vítěznou třídu několik chutných pizz.

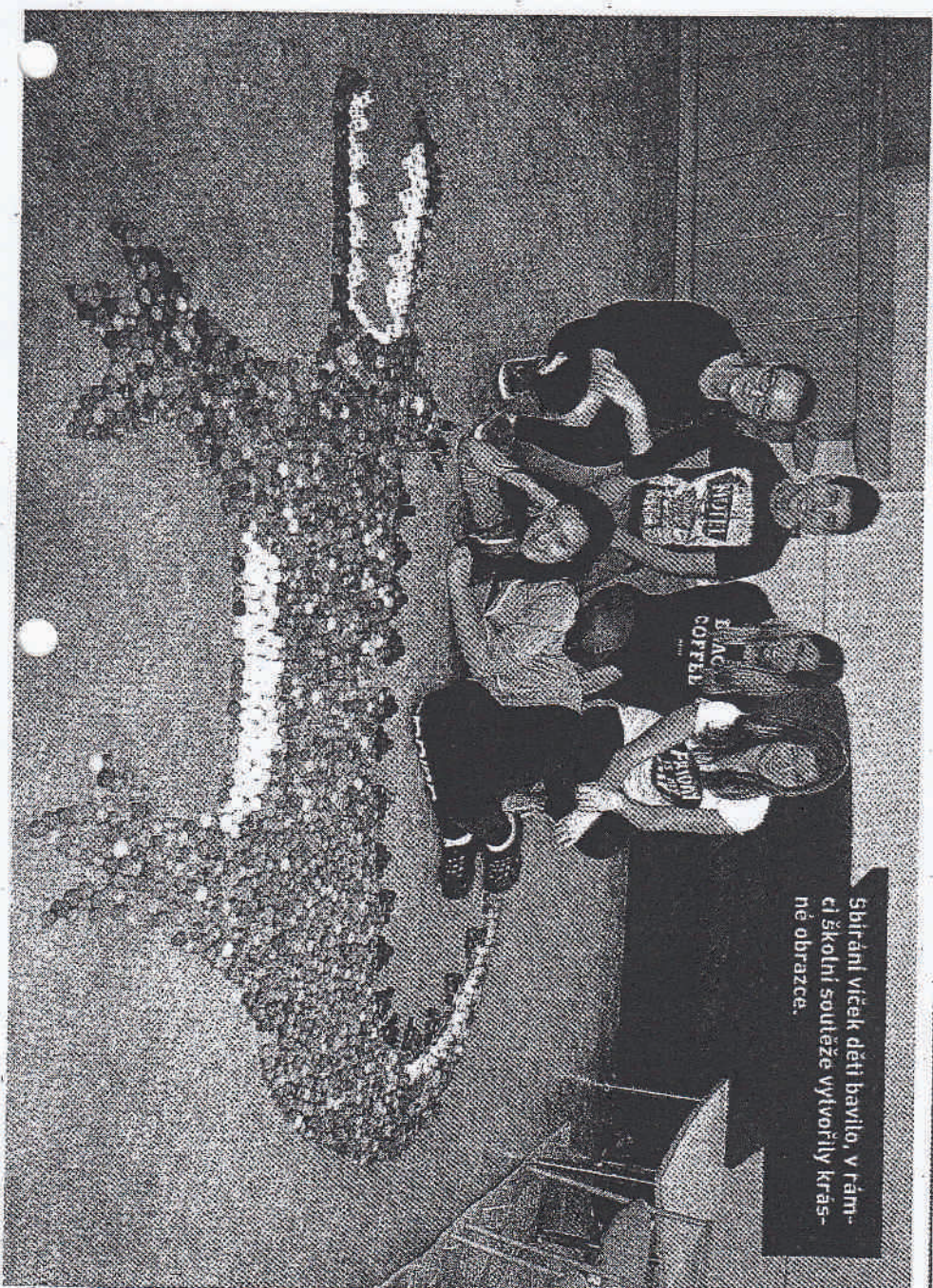
„Dozvěděli jsme o kometáckém projektu v novinách a na webu. Dali jsme hlavy dohromady a začali sbírat víčka. Chceme v tomto trendu pokračovat celý rok, být stále aktivní a pomáhat dobré věci. Naše žákyně a žáky zároveň motivujeme k tomu, aby se chovali ekologicky,“ říká ředitel Základní školy Labská Petr Urbánek.

**CHCEME BÝT CELÝ ROK
AKTIVNÍ A POMÁHAT
DOBRÉ VĚCI.**

Samotná soutěž o nejhezčí motiv z víček měla mezi dětmi velký ohlas. „Kometě fandíme a hodně nás v tomto tvoření obrázků inspirovala. Víčka sbírá také celá naše rodina a příbuzní. Je to dobrá věc,“ shodli se žáci Leona, Eliška, Filip a David.

Krásné fotografie si můžete prohlédnout na této stránce novin, ale také na webu Komety.

(Iza)

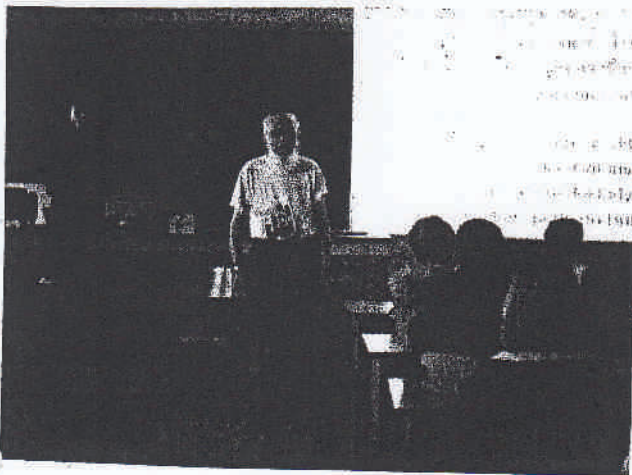


Sbírali víček děti bavilo, v rámci školní soutěže vytvořily krásné obrázky.

Preventivní program pro žáky 11. stupně

Dne 1. října proběhl na naší škole preventivní program pod názvem EXIT Tour. Akce se zúčastnili žáci 7. - 9. ročníků. Program se skládal ze dvou částí. Hlavní náplní byly zajímavé přednášky. Každá třída absolvovala dva 1,5 hodinové přednáškové bloky se zkušenými lektory. Témata byla volena podle věku a vždy žáky seznámila s možnými riziky v různých oblastech života – např. nebezpečí spojená s užíváním internetu, zneužití informací, závislosti na počítačových hrách nebo prevence onemocnění AIDS a jinými pohlavně přenosnými chorobami. Před začátkem a po skončení přednášek získali žáci motivaci a pobavili se při vystoupení rockové kapely Fusion tvořené mladými hudebníky z USA a Británie.

Žáci měli možnost setkat se na jednom z workshopů akce EXIT tour s panem **Tomášem Graumannem** a jeho životním příběhem. Tomáš Graumann, jehož rodina v době 2. světové války žila v Brně, byl jako 9leté dítě účastník transportu Nikolase Wintona, díky kterému na rozdíl od zbytku rodiny přežil válku. Přestože je panu Graumannovi už 83 let, je stále v plné síle a dokázal velmi poutavě vyprávět o věcech, které nejen děti, ale i my dospělí známe jen z hodin dějepisu. Vyprávění bylo v angličtině s překladem a žáci si tak užili nejen „živou“ historii, ale také procvičili své schopnosti v angličtině. Podle reakcí na místě i při rozboru s žáky po akci můžeme s jistotou říci, že to pro ně byl nezapomenutelný zážitek.



Dýňová slavnost

Měsíc listopad přivítaly děti z prvních a druhých tříd Dýňovou slavností. Sešli jsme se před naší školou v nejrůznějších kostýmech čarodějů, duchů nebo skřítků. Odtud se průvod dětí a jejich blízkých vydal napříč Starým Lískovcem. Každý si nesl svotu vyřezanou dýni nebo rozzářil podvečer světýlkem lampionu.

Procházkou jsme došli do zahrady u Centra volného času Linka, kde byly všechny dýně rozsvíceny. Spolu s ozdobnými lucerničkami vytvořily ve tmě působivou dekoraci.

Komu vyhládlo při reji masek, mohl si u táboráku opéct špekáček a kdo měl žízeň, zahnal ji čajem nebo svařeným vínem.

Počet účastníků na slavnosti byl velký, děkujeme proto všem, kteří si s námi přišli užít netradiční podzimní podvečer a věříme, že jsme možná započali novou tradici. Takže zase za rok?

Mgr. Klára Lišková



Děkovaný dopis

ze školního zařízení pro environmentální
vzdělávání **Lipka Brno, pobočka
Jezírko-Johánice**

Poděkování

V rámci naší nabídky environmentálních výukových programů nabízíme pro starší žáky 8. a 9. tříd základních škol program o půdě.

Dne 17. 3. 2015 přijela k nám na Lipku – pracoviště Jezírko devátá třída ze ZŠ Labská. Výuka této třídy byla opravdu příjemnou záležitostí.

Žáci nás hned v úvodu výuky zaujali téměř dospělým vystupováním, pracovali pečlivě a s nadšením se pouštěli do jednotlivých aktivit. Ve skupinách vytvořených náhodným losováním dokázali dobře spolupracovat a bylo vidět, že jim týmová spolupráce není cizí.

I přes náročnost probírané látky, jakým je půdoznalství, se s úlohami hravě vypořádali. Při hodnocení vypracování zadaných úkolů, které byly žákům předloženy, jsme byli překvapeni odbornou správností a celkovou kvalitou vypracování – úroveň se dala jejich práce srovnat s výsledky vysokoškoláků, kteří u nás tento program taktéž absolvují. Po společně stráveném dopoledni na pracovišti Jezírko i u půdních sond v lesním terénu v blízkém okolí jsme měli dobrý pocit, že jsme u těchto žáků probudili zájem i o neživou složku přírody, že si od nás odnesli zkušenost, že životní prostředí tvoří jeden nedílný celek, který by člověk měl svou činností nejen zachovat, ale i napravit to, co svou dosavadní činností porušil.

Zároveň se domníváme, že náš program o půdě žáky nenudil, že si každý jednotlivec našel nějakou z dílčích aktivit, která ho zaujala a odpovídala jeho zájmům i temperamentu.

Děkujeme devátákům za pěkné dopoledne, rádi vás u nás opět uvidíme!
Iva Křenovská a Jan Libus – učitelé Lipky

pro žáky 9. b

Gratulujeme!

Navštívená Mahenova divadla



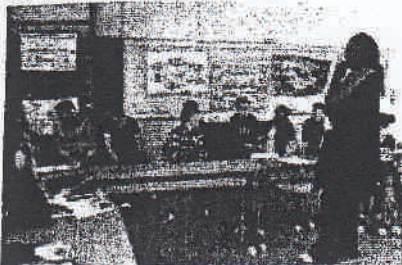
Ve čtvrtek 26. března 2015 zájemci z řad žáků sedmých a osmých tříd navštívili večerní představení Mahenova divadla "Ostře sledované vlaky". Pro všechny to byl jistě neopakovatelný zážitek, děvčata zvolila krásné večerní šaty a nádherné prostředí historické budovy divadla jen podtrhlo jedinečnost této události.

Už teď se těšíme na další podobné kulturní akce.

Zpestření výuky anglického jazyka

Návštěva pedagožek z USA

Hlavní foto:



Datum/čas konání akce:
Úterý, 17. Březen 2015 ()

Ve dnech 17.-18.3.2015 měli žáci možnost vyzkoušet si své doposud získané znalosti z anglického jazyka přímo v praxi. Do naší školy totiž zavítaly americké studentky pedagogiky, aby se inspirovaly českým školstvím a přitom předaly své zkušenosti. Formou prezentace a následnou diskuzí se žáci i studentky vzájemně obohatili nejen o to, jak to chodí na školách, ale i jak rozdílně se žije v Americe.

Thustošová Pavla

English Week

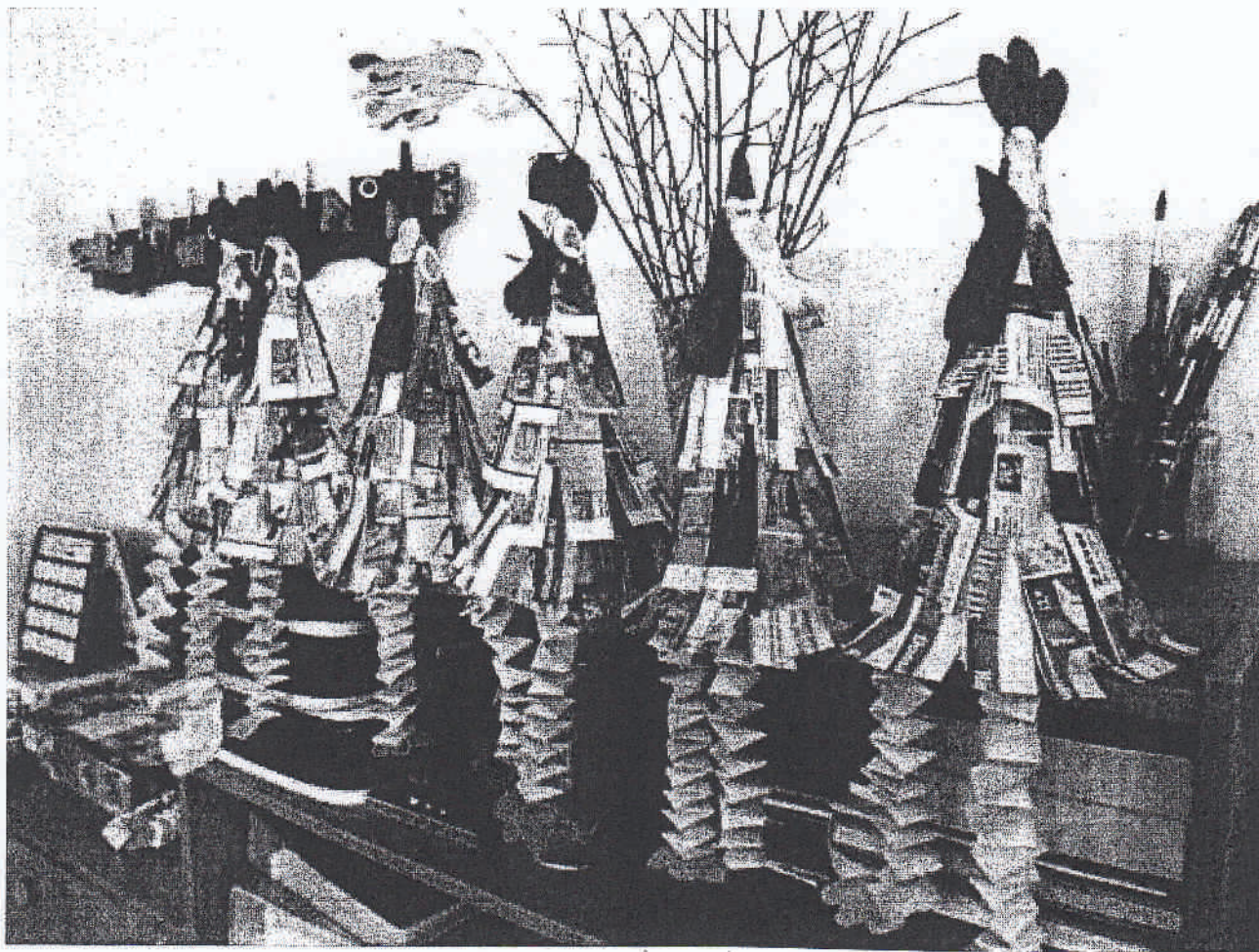
Mínulý týden jsme se mohli zúčastnit intenzivního kurzu angličtiny nazvaného English Week. Celý týden jsme pracovali pod dohledem lektorek z Manchesteru a Londýna, Hannah a Amber. Byli jsme rozděleni do dvou skupin: s Amber byla pátá a šestá třída, s Hannah sedmá a osmá třída. Jelikož Hannah ani Amber nerozuměly česky, byli jsme nuceni mluvit pouze anglicky. Týden byl opravdu pestrý, každý den jsme se bavili o jiném tématu, například Food, Fashion, Social Media, Famous People,... Učili jsme se pomocí zábavných her a projektů. Jako bonus si pro nás Hannah připravila i krátkou přednášku o jejím rodném městě Manchesteru. Poslední dvě hodiny se obě skupiny spojily dohromady, v tělocvičně hrály pohybové hry a představily si navzájem projekty. Za celotýdenní práci jsme dostali zasloužený certifikát o účasti na English Week. Loučení bylo plné emocí a doufáme, že se příští rok zase uvidíme. :)

Adéla Křížová a Adéla Henzlová, 7.B



Datum/čas konání akce:
Pondělí, 11. Květen 2015

Barvený velikonoční týden v ŠD



Ve dnech 30.3. - 1.4.2015 se ve školní družině uskutečnily projektové dny s velikonoční tematikou.

Děti - po tři dny nosily oblečení v barvách jara

- malovaly kraslice
- vyráběly velikonoční přání, zajíčka a kuřátka
- zapívaly si jarní písničky
- připomněly si tradice a zvyky Velikonoc

Byly to tři velmi pěkné dny.